

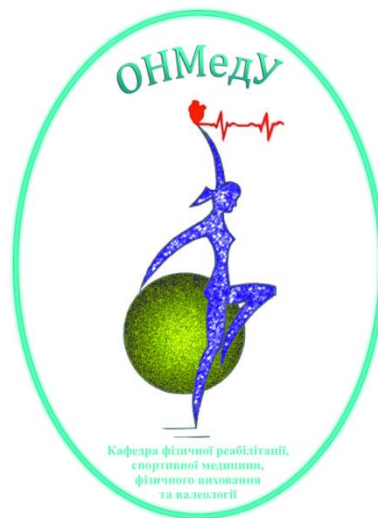
МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

СУЧАСНІ ДОСЯГНЕННЯ СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ, ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ, ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА ВАЛЕОЛОГІЇ – 2022

*XXI ЮВІЛЕЙНА МІЖНАРОДНА
НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ,
ПРИСВЯЧЕНА 90-річчю з дня заснування кафедри фізичної реабілітації,
спортивної медицини, фізичного виховання та валеології ОНМеду*

6-7 жовтня 2022 року

Матеріали конференції



Одеса 2022

УДК 613.4 (043.3) + 61:796 (043.2)

Головний редактор: завідувачка кафедрою фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і валеології д.мед.н., проф. Ольга ЮШКОВСЬКА

Секретаріат: д.мед. н., доцент Олександр ПЛАКІДА
к.мед.н., асистент Олена ФІЛОНЕНКО
Вікторія РАДАЄВА

С 91 Сучасні досягнення спортивної медицини, фізичної реабілітації, фізичного виховання та валеології – 2022 / XXI Ювілейна міжнародна науково-практична конференція, присвячена 90-річчю з дня заснування кафедри фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання та валеології ОНМедУ. Одеса, 6-7 жовтня 2022 року /
Матеріали конференції. – Одеса: ПОЛІГРАФ, 2022 – 114 с.
ISBN 978-966-2326-72-

У збірці містяться матеріали XXI Ювілейної міжнародної науково-практичної конференції, присвяченої 90-річчю з дня заснування кафедри фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання та валеології ОНМедУ «Сучасні досягнення спортивної медицини, фізичної реабілітації, фізичного виховання та валеології – 2022».

Висвітлюються питання наукових досліджень провідних фахівців у галузі спортивної медицини, фізичної реабілітації, валеології, фізичного виховання і практичної охорони здоров'я. Наведено результати використання нових діагностичних та лікувальних технологій у повсякденній роботі, а також досягнення фундаментальних досліджень. Всі тези друкуються в авторський редакції.

Підписано до друку: 05.10.2022 р. Формат 60x90/16. Папір офсетний.
Гарнітура Times New Roman. Умовн.-друк. арк. 7,1. Наклад 300 прим.

Видавництво «ПОЛІГРАФ»
Свідоцтво: серія ДК № 6977 від 14.11.2019 р.
вул. Польська, 9/13, Одеса, 65014

ISBN 978-966-2326-72-

© Одеський національний медичний університет, 2022

Висновки: Основною метою реабілітації породіль в ранньому післяпологовому періоді являється покращення діяльності серцево-судинної та дихальної систем; зміцнення ослаблених м'язів спини, тулуба і живота, підвищення рівня силової та загальної витривалості, стабілізація психоемоційного стану. На фоні ситуативних моментів радості та інтересу в жінок, які не відвідували заняття з медико-психологічної підготовки вагітних, спостерігали ознаки депресивних порушень. Для запобігання розвитку депресій в післяпологовому періоді рекомендуємо відвідувати школу батьківства на базі пологових будинків, вести здоровий спосіб життя, дотримуватись раціонального харчування та систематично займатись фізичною активністю.

ЗНАЧЕННЯ ОПТИЧНОЇ КОГЕРЕНТНОЇ ТОМОГРАФІЇ У ДІАГНОСТИЦІ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ ПАЦІЄНТІВ З ЦЕРЕБРО-ВАСКУЛЯРНОЮ ПАТОЛОГІЄЮ

Іваніцька О.В., Лебідь О.П.

Одеський національний медичний університет, Одеса

Цереброваскулярна патологія є однією з частих причин порушень функцій центральної нервової системи, в тому числі зорового аналізатору з-за розвитку атрофічних змін зорових нервів. Дослідження зорових функцій та офтальмоскопія - основні методи виявлення цієї патології. Варіабельність стану дисків зорових нервів (ДЗН) навіть у «нормі» заважає ранньому виявленню початкових ознак його атрофічних змін. Оптична когерентна томографія (ОКТ), дає можливість *on line* отримати прижиттєву візуалізацію тканин зорового нерву, сітківки та хоріоїдеї з дозволом 4-8 мікрон, виявити початкові ознаки патологічних змін зорового нерву та відслідкувати їх динаміку.

Ціль дослідження: оцінка інформативності даних спектральної ОКТ у виявленні цереброваскулярної патології.

Матеріал та методи. Під нашим наглядом знаходилось 17 пацієнтів (7 чоловіків, 10 жінок) віком від 46 до 69 років, які звернулись до окулістів для контрольного огляду чи для підбору окулярів без додаткових скарг. Їм було проведено повне офтальмологічне обстеження та спектральна ОКТ на томографі SD-ОКТ (Spectralis, Heidelberg Engineering GmbH, Heidelberg, Germany).

Результати. Стандартне офтальмологічне обстеження не виявило зниження гостроти зору з адекватною корекцією та порушень поля зору по даних периметрії, патологічних змін зорових нервів. Аналіз результатів спектральної ОКТ (протоколи «RNFL Single Exam Report», «Macular Thickness Map» та лінійні скани ДЗН) виявили початкові ознаки часткової атрофії зорових нервів, про що свідчили секторальні зниження товщини шару перипапиллярних нервових волокон (загально прийняте скорочення RNFL, що є скороченням Retinal Nerve Fiber Layer). Зниження RNFL на 7 очах були виражені, на 11 очах RNFL зменшилась до межових значень, що показово демонстрували кольорові діаграми по результатах комп'ютерного аналізу. У 6 пацієнтів зміни RNFL були двосторонні. На підставі аналізу

додаткових даних стану ДЗН було встановлено низхідний характер змін зорових нервів. Всі пацієнти пройшли повне неврологічне обстеження, за результатами якого була виявлена цереброваскулярна патологія. Призначена патогенетично обгрунтована й симптоматична терапія. Лікування та спостереження за пацієнтами проводилося на протязі 12-14 місяців з ОКТ-контролем стану зорових нервів. Конструктивно-технологічні особливості та програмне забезпечення томографа Spectralis забезпечує умови повного співпоставлення даних дослідження та комп'ютерного аналізу результатів при послідуєчих обстеженнях. Виявлено, що на 12 очах стан RNFL залишився стабільним, на 5 очах (29,4 %) відбулось зниження показників RNFL, що свідчило про погіршення стану зорових нервів.

Висновки. Використання спектральної ОКТ дозволяє отримати об'єктивну характеристику стану зорових нервів, виявити початкові доклінічні ознаки їх атрофічних змін з встановленням низхідного характеру процесу, що дає змогу своєчасного проведення неврологічного обстеження. У разі встановлення цереброваскулярної патології пацієнти вчасно мають можливість отримати курси патогенетично обгрунтованої терапії з об'єктивним контролем під час динамічного спостереження.

ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ БАГАТОФУНКЦІОНАЛЬНОГО КОМПЛЕКСУ «HUBER» ТА ПІВСФЕРИ «OSPORT BOSU» У КОМПЛЕКСНОМУ ЛІКУВАННІ І РЕАБІЛІТАЦІЇ ЖІНОК ІЗ ПОСТМЕНОПАУЗАЛЬНОЮ ОСТЕОСАРКОПЕНІЄЮ

Ігнат'єв О.М., Турчин М.І., Прутіян Т.Л., Панюта О.І., Собітняк В.О.

Одеський національний медичний університет, м. Одеса, Україна

За даними ВООЗ, поширеність саркопенії у популяції коливається від 4,3 до 73,3 %. Остеосаркопенія призводить до погіршення функціональних можливостей швидких м'язових волокон, що відповідають за збереження рівноваги при зміні положення центра ваги та збільшує ризик мимовільних падінь, що є головною причиною втрати працездатності, інвалідності та зростання показника виробничого травматизму серед постменопаузальних жінок працездатного віку.

Мета роботи – оцінити ефективність застосування багатофункціонального комплексу «Huber» та півсфери «Osport Bosu» у комплексному лікуванні і реабілітації жінок із постменопаузальною остеосаркопенією.

Матеріал та методи дослідження. Обстежено 172 жінки (середній вік – $(55,7 \pm 0,6)$ року) у постменопаузі (середня тривалість – $(4,1 \pm 1,3)$ року) з остеосаркопенією, які працювали в умовах дії шкідливих факторів виробництва. В залежності від методики лікування були поділені на 2 групи: I група, ($n = 60$) – отримували метаболіти вітаміну D (холекальциферол та альфакальцидол), деносумаб та тренування на півсфері «Osport Bosu»; II група, ($n = 90$) – отримували метаболіти вітаміну D (холекальциферол та

МЕТОДИКА ЗАСТОСУВАННЯ ТЕРАПЕВТИЧНИХ ВПРАВ ПРИ ГІПЕРТОНІЧНІЙ ХВОРОБИ Грейда Н. Б.	28
ЛАБОРАТОРНА ДІАГНОСТИКА У СПОРТСМЕНІВ ВІРУСНОЇ ІНФЕКЦІЇ, ВИКЛИКАНОЇ SARS-COV-2, ТА РИЗИКІВ СЕРЦЕВО-СУДИННИХ УСКЛАДНЕНЬ Гуніна Л.М.	31
СУЧАСНИЙ СТАН РОЗВИТКУ ТЕРАПІЇ МОВИ ТА МОВЛЕННЯ У СВІТІ Гюржи В. І., Афанасьєв С.І.	36
ТЕОРЕТИЧНІ ПІДХОДИ ДО РОЗРОБКИ ПРОГРАМИ ПСИХОЛОГІЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ СПОРТСМЕНІВ-ЄДИНОБОРЦІВ, ЯКІ ПЕРЕЖИЛИ ТРАВМУЮЧІ СИТУАЦІЇ В ЗМАГАЛЬНО-СПОРТИВНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ Дразіна (Долгієр) Є. В., Кернас А. В.	37
ЦІЛІ СТАЛОГО РОЗВИТКУ У НАВЧАННІ БАКАЛАВРІВ З ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ, ЕРГОТЕРАПІЇ Єжова О.О.	39
ОСОБЛИВОСТІ ХАРЧУВАННЯ ЖІНОК-СПОРТСМЕНОК Жигульова Е.О., Хомовська К.О., Коломієць Я.	41
ОСОБЛИВОСТІ РЕАКЦІЇ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ НА КОМПЛЕКСИ ВПРАВ РІЗНОЇ ІНТЕНСИВНОСТІ У СТУДЕНТІВ Журавський А. А., Пархоменко І. В., Філоненко О.В.	44
РЕАБІЛІТАЦІЯ ПОРОДІЛЬ, ЯКІ ПЕРЕНЕСЛИ ПРЕЕКЛАМПСІЮ В УМОВАХ ВОЄННОГО ЧАСУ Задорожна О.Б., Тарновська Г.П., Задорожний В.А. Мартиновська О.В., Ратовська Г.В., Таганова М.І.	45
РЕАБІЛІТАЦІЯ ПОРОДІЛЬ В РАНЬОМУ ПІСЛЯПОЛОГОВОМУ ПЕРІОДІ Задорожна О.Б., Тарновська Г.П., Задорожний О.А., Краснова Ж.О., Мартиновська О.В., Таганова М.І.	47
ЗНАЧЕННЯ ОПТИЧНОЇ КОГЕРЕНТНОЇ ТОМОГРАФІЇ У ДІАГНОСТИЦІ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ ПАЦІЄНТІВ З ЦЕРЕБРО-ВАСКУЛЯРНОЮ ПАТОЛОГІЄЮ Іваніцька О.В., Лебідь О.П.	48
ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ БАГАТОФУНКЦІОНАЛЬНОГО КОМПЛЕКСУ «HUBER» ТА ПІВСФЕРИ «OSPORT BOSU» У КОМПЛЕКСНОМУ ЛІКУВАННІ І РЕАБІЛІТАЦІЇ ЖІНОК ІЗ ПОСТМЕНОПАУЗАЛЬНОЮ ОСТЕОСАРКОПЕНІЄЮ Ігнат'єв О.М., Турчин М.І., Прутіян Т.Л., Панюта О.І., Собітняк В.О.	49