

НАЦІОНАЛЬНА МЕДИЧНА АКАДЕМІЯ ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ ОСВІТИ ІМЕНІ П.Л. ШУПИКА  
ПРИВАТНЕ АКЦІОНЕРНЕ ТОВАРИСТВО «УКРПРОФОЗДОРОВНИЦЯ»  
ДОЧІРНЄ ПІДПРИЄМСТВО «КЛІНІЧНИЙ САНАТОРІЙ «ЖОВТЕНЬ»  
ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ «УКРАЇНСЬКЕ ТОВАРИСТВО ФІЗИЧНОЇ  
ТА РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ МЕДИЦИНИ»

# **МАТЕРІАЛИ XIV МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ**

## **«СУЧАСНИЙ СТАН ФІЗИЧНОЇ ТА РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ МЕДИЦИНИ В УКРАЇНІ»**

**присвячена  
до 90-річчя початку викладання курсу фізіотерапії  
та 70-річчя з дня заснування кафедри фізіотерапії  
у Київському інституті вдосконалення лікарів**

11-13 грудня 2014 р.  
Клінічний санаторій “Жовтень”, м. Київ

## ЗМІСТ

КЛІНІКО-ГЕМОДИНАМІЧНІ Й МЕТАБОЛІЧНІ АСПЕКТИ ВІДНОВЛЮВАЛЬНОГО ЛІКУВАННЯ АРТЕРІАЛЬНОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ У ХВОРИХ ПОХИЛОГО ВІКУ <i>О.Є. Алипова, О.І. Токаренко</i> .....	7
ДОСВІД ВИКОРИСТАННЯ ІНТЕРАКТИВНИХ ТЕХНОЛОГІЙ ПРИ ВИВЧЕННІ ДИСЦИПЛІНИ «ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ, СПОРТИВНА МЕДИЦИНА» <i>Т.М. Амеліна, О.С. Полянська</i> .....	9
САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ СЕТЬ КАК ОСНОВА И ШКОЛА НАЦИОНАЛЬНОЙ ИНДУСТРИИ ЗДОРОВЬЯ <i>Г.Л. Апанасенко, Л.Н. Волгина</i> .....	10
САНАТОРНО-КУРОРТНЕ ЛІКУВАННЯ ХВОРИХ НА СЕРЦЕВО-СУДИННІ ЗАХВОРЮВАННЯ, ЩО КОМОРБІДНІ З ОСТЕОАРТРОЗОМ <i>К.Д. Бабов, О.В. Футрук, Т.В. Старчевська, О.А. Усенко, Т.І. Малихіна</i> .....	13
МИКРОКИНЕЗОТЕРАПИЯ В ФРАНЦУЗСКОЙ СИСТЕМЕ РЕАБИЛИТАЦИИ <i>В. Бадкевич, Р.В. Чудная</i> .....	14
ВОЛОНТЕРСЬКИЙ РУХ В РЕАБІЛІТАЦІЙНІЙ МЕДИЦИНІ УКРАЇНИ. ПОЧАТОК, ШЛЯХ РОЗВИТКУ <i>І.Г. Биков, А.Я. Пирогов, П.М. Тівіков, В.О. Захаров, З.П. Допілка</i> .....	15
СПОСІБ ДІАГНОСТИКИ СЕКРЕТОРНИХ ПОРУШЕНЬ ПІДШЛУНКОВОЇ ЗАЛОЗИ <i>К.І. Вагерич, Т.В. Чайковська, Н.А. Яковенко, Л.В. Дичка, О.Б. Ляхова, Л.М. Гіттер</i> .....	19
ПРОБЛЕМА ПРЕЗУМПЦІЇ НЕЕФЕКТИВНОСТІ ФІЗИОТЕРАПІЇ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ И РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ В УКРАИНЕ <i>Л.Я. Васильева-Линецкая</i> .....	21
ПЕРСПЕКТИВИ НАУКОВИХ ДОСЛІДЖЕНЬ У ФІЗИЧНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ З ВРОДЖЕНИМИ ВАДАМИ СЕРЦЯ <i>В. В. Вітомський, О.Б. Лазарева</i> .....	22
ТРЬОХЕТАПНА СИСТЕМА НАДАННЯ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ВАГІТНИМ З ГІПЕРТОНІЧНОЮ ХВОРОБОЮ <i>О.А. Владимиров, Н.І. Владимирова, І. М. Меліна</i> .....	24
КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ И ОПЫТ ПРАКТИЧЕСКОГО ПРИМЕНЕНИЯ «ЖИДКОГО КОНЦЕНТРАТА ДЛЯ ВАНН «КАШТАН» В САНАТОРНО-КУРОРТНОМ ЛЕЧЕНИИ БЕРЕМЕННЫХ С ВАРИКОЗНЫМ РАСШИРЕНИЕМ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ <i>Н.І. Владимирова, А. В. Гончарова, О. А. Гурбич</i> .....	27
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕЙРОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ МАРКЕРОВ СТРЕССА ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ДЛЯ РЕАБИЛИТАЦИИ С КОМПЬЮТЕРНЫМ БИОУПРАВЛЕНИЕМ <i>А.А. Владимиров, Ю.И. Андрияшек</i> .....	30
ЗАСТОСУВАННЯ МАГНІТОЛАЗЕРНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ ЛІКУВАННІ ХРОНІЧНОЇ ФЕТОПЛАЦЕНТАРНОЇ НЕДОСТАТНОСТІ <i>О.А. Владимиров, Н.І. Владимирова, О. А. Гурбич</i> .....	32
КОРЕКЦІЯ ПОРУШЕНЬ ПРООКСИДАНТНО-АНТИОКСИДАНТНОЇ СИСТЕМИ У ДІТЕЙ ХВОРИХ НА РЕЦИДИВУЮЧИЙ БРОНХІТ <i>М.Л. Габор, О.М. Тимканич, С.В. Лукашук, М.О. Багіна</i> .....	35
ДОСВІД РОБОТИ РЕАБІЛІТАЦІЙНОГО ВІДДІЛЕННЯ ДЛЯ ХВОРИХ НА ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ ДОРОСЛИХ У САНАТОРІЇ «БЕРЕЗОВИЙ ГАЙ» <i>О.Д. Гавловський, А.Я. Мандрика, Л.Ю. Мандрика, Г.І. Сидоренко, В.І. Гавриленко</i> .....	36

КАРДІОРЕАРЕАБІЛІТАЦІЙНІ ПРОГРАМИ ЗА УМОВ СТАЦІОНАРУ ЯК МОДУЛЯТОР НАСТУПНОГО САНАТОРНОГО ЕТАПУ ВІДНОВЛЮВАЛЬНОГО ЛІКУВАННЯ <i>О.О. Галаченко, В.В. Галаченко</i> .....	39
АПАРАТНІ МЕТОДИКИ У ВІДНОВНОМУ ЛІКУВАННІ ПРОБЛЕМНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ ШКІРИ <i>А.О. Голяченко, Г.Б. Голяченко</i> .....	41
МЕДИКАМЕНТОЗНІ БЛОКАДИ ЯК ЗАСІБ РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ МЕДИЦИНИ <i>В.П. Губенко, А.В. Ткаліна, Т.М. Зачатко, Л.М. Зачек</i> .....	43
РОЛЬ ПРИРОДНИХ МІНЕРАЛЬНИХ ВОД У ЗБЕРЕЖЕННІ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ РЕЗЕРВІВ ОРГАНІЗМУ <i>Л.В. Дичка</i> .....	46
ЕФЕКТИВНІСТЬ НЕМЕДИКАМЕНТОЗНОЇ КОРЕКЦІЇ ІНСУЛІНОРЕЗИСТЕНТНОСТІ У ХВОРИХ НА НЕАЛКОГОЛЬНУ ЖИРОВУ ХВОРОБУ ПЕЧІНКИ <i>Н.В. Драгомирецька, І.Б. Заболотна, Г.М. Іжа, Т.І. Малихіна, М.В. Калініченко</i> .....	47
ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ГИДРОКАРБОНАТНЫХ МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД В ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ НЕАЛКОГОЛЬНОЙ ЖИРОВОЙ БОЛЕЗНЬЮ ПЕЧЕНИ <i>Н.В. Драгомирецькая, И.Б. Заболотная, Т.И. Малыхина, И.И. Мигович</i> .....	49
ПЕРСПЕКТИВИ ПРИМЕНЕНИЯ ПРИРОДНЫХ ЛЕЧЕБНЫХ ФАКТОРОВ У БОЛЬНЫХ НЕАЛКОГОЛЬНОЙ ЖИРОВОЙ БОЛЕЗНЬЮ ПЕЧЕНИ <i>Н.В. Драгомирецькая, И.Б. Заболотная, А.Н. Ижа</i> .....	50
ТЕРАПЕВТИЧНА ЕФЕКТИВНІСТЬ ЕЛЕКТРОФОРЕЗУ РОЗЧИНУ «ПОЛТАВСЬКИЙ БІШОФІТ» У ХВОРИХ НА НЕАЛКОГОЛЬНУ ЖИРОВУ ХВОРОБУ ПЕЧІНКИ <i>Н.В. Драгомирецька, Г.М. Іжа, І.Б. Заболотна, М.В. Калініченко</i> .....	45
ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ОСІБ ІЗ БОЙОВОЮ ТРАВМОЮ ВЕРХНІХ КІНЦІВОК <i>О.В. Каховський, М.С. Балаж</i> .....	51
ДОСВІД ВИКОРИСТАННЯ КРІОТЕРАПІЇ В РЕАБІЛІТАЦІЇ ОПІКОВИХ РЕКОНВАЛЕСЦЕНТІВ <i>В.С. Килівник, П.В. Цвень</i> .....	52
КОМПЛЕКСНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АЭРОИОНОТЕРАПИИ И ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИИ В САНАТОРНО-КУРОРТНОМ ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ <i>Л.Н. Коваленко, Э.И. Лебединский, Л.Н. Соколова, Е.В. Коба, З.Н. Скомарохова, М.Л. Цветкова</i> .....	53
ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОЛОГІЧНОГО СТАНУ ЖІНОК ЩОДО РОЗВИТКУ ПЕРЕНОШУВАННЯ ТА ПРОЛОНГУВАННЯ ВАГІТНОСТІ <i>Т.М. Коваленко</i> .....	55
ВПЛИВ МОДУЛЬОВАНОГО ЕЛЕКТРИЧНОГО СТРУМУ НА ПОКАЗНИКИ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ОРГАНІЗМУ ОСІБ ІЗ РІЗНИМ СТУПЕНЕМ ТРЕНОВАНОСТІ В СТАНІ СПОКОЮ <i>О.В. Ковальова, О.В. Ковальова</i> .....	57
ДОСЛІДЖЕННЯ ОСОБЛИВОСТЕЙ ПОКАЗНИКІВ ПОСТУРОГРАФІЇ ТА ВІДЕО-НІСТАГМОГРАФІЇ ПРИ ПЕРИФЕРИЧНОМУ ВЕСТИБУЛЯРНОМУ ПОРУШЕННІ <i>О.О. Козлова</i> .....	58
ВИКОРИСТАННЯ СИСТЕМИ ІНТЕНСИВНОЇ НЕЙРОФІЗІОЛОГІЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ В КОМПЛЕКСНОМУ ЛІКУВАННІ ДІТЕЙ З АУТИЗМОМ <i>В.І. Козявкін, Т.Б. Волошин</i> .....	59
ЗНАЧЕННЯ ВЕРТЕБРОГЕННОГО КОМПОНЕНТУ В ПАТОГЕНЕЗІ ЦЕРЕБРАЛЬНИХ ПАРАЛІЧІВ <i>В.І. Козявкін</i> .....	61

РЕАБІЛІТАЦІЙНА КОМП'ЮТЕРНА ПРОТЕРАПІЯ ІЗ ВИКОРИСТАННЯМ ТАНЦЮВАЛЬНОГО КИЛИМКА <i>В.І. Козявкін, О.О. Качмар</i> .....	64
МЕДИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ АРТЕРІАЛЬНІЙ ГІПЕРТЕНЗІЇ, РЕЗИСТЕНТНІЙ ДО ФАРМАКОЛОГІЧНОГО ЛІКУВАННЯ <i>П.Ф. Колісник, С.П. Колісник, Р.А. Кравець, В.В. Хомовський, Я.В. Лученко</i> .....	67
ЕФЕКТИВНІСТЬ ВИКОРИСТАННЯ ФОТОННИХ АПАРАТІВ « БАРВА-ЦНС» ТА «БАРВА-КОМІРЕЦЬ» В КОМПЛЕКСІ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛІКУВАННЯ У ВІДДІЛЕННІ РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ З ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯРНОЮ ПАТОЛОГІЄЮ В «САНАТОРІЇ «МИРГОРОД» <i>Н.А.Кочерга, М.М. Самойлік, Н.О. Бутенко</i> .....	69
ВОЗМОЖНОСТИ ТЕРМОГРАФИИ В ОЦЕНКЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ КОМПЛЕКСНОГО ЛЕЧЕНИЯ ДЕГЕНЕРАТИВНО-ДИСТРОФИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА С ВКЛЮЧЕНИЕМ СОВРЕМЕННЫХ СОЧЕТАННЫХ МЕТОДОВ ФИЗИОТЕРАПИИ <i>В.Г.Крючок</i> .....	70
ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПІСЛЯ АМПУТАЦІЇ КІНЦІВОК У ПОСТТРАВМАТИЧНИХ ВНАСЛІДОК БОЙОВОЇ ТРАВМИ <i>І.В. Кулешова, Т.В. Заморський</i> .....	75
НОВІТНІ ПІДХОДИ ДО ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ НА ШЕМІЧНУ ХВОРОБУ СЕРЦЯ <i>Т.В. Куртян</i> .....	76
ОБҐРУНТУВАННЯ КРИТЕРІЇВ ОЦІНКИ ЕФЕКТИВНОСТІ НЕІНТЕНСИВНОЇ ОЛУЖНЮЮЧОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ ХРОНІЧНІЙ ПАТОЛОГІЇ ОРГАНІВ ТРАВЛЕННЯ <i>І.С. Лемко, М.О. Гайсак, О.П. Голубка, В.Г. Малиновська, М.М. Ляхова, О.О. Талайло</i> .....	77
ТЕРМАЛЬНІ ВОДИ ЗАКАРПАТТЯ: СТАН ТА ПЕРСПЕКТИВИ ЛІКУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧОГО ВИКОРИСТАННЯ <i>І.С. Лемко, М.О. Гайсак, <sup>1</sup>Б.М. Фекийшигазі, <sup>1</sup>А.Г. Манкович</i> .....	79
ДЕЯКІ АСПЕКТИ ІМУНОРЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ З РЕЦИДИВУЮЧИМИ БРОНХІТАМИ <i>О.І. Лемко, В.М. Фецьо, М.І. Попадинець, Т.І. Кополовець</i> .....	80
ВОЗМОЖНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДА КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЯ В РЕАБИЛИТАЦИИ ЗА-БОЛЕВАНИЙ И ТРАВМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА <i>О.С. Малецкая, В.Г. Крючок</i> .....	82
ЭФФЕКТИВНОСТЬ МАГНИТОТЕРАПИИ У БОЛЬНЫХ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННЫХ СУСТАВОВ В РАННЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ <i>Л.А. Малькевич, В.Г. Крючок</i> .....	88
КОМПЛЕКСНЕ ЗАСТОСУВАННЯ МЕТОДІВ НЕТРАДИЦІЙНОЇ МЕДИЦИНИ І ПАЙЛЕР-СВІТЛА В РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ З НЕВРИТОМ ЛИЦЬОВОГО НЕРВУ <i>Н.В. Мацко., Л.В. Андріюк</i> .....	92
КОМПЛЕКСНЕ ЗАСТОСУВАННЯ МЕТОДІВ НЕТРАДИЦІЙНОЇ МЕДИЦИНИ І ПАЙЛЕР-СВІТЛА В РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ З НЕВРИТОМ ЛИЦЬОВОГО НЕРВУ <i>Н.В. Мацко., Л.В. Андріюк</i> .....	93
ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ В СОЧЕТАНИИ С ФИТОПРЕПАРАТАМИ "КРИШТАЛЬ" И "ПРОВЕН" У БОЛЬНЫХ С ДИСЦИРКУЛЯТОРНОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИЕЙ В КОМПЛЕКСНОМ САНАТОРНО-КУРОРТНОМ ЛЕЧЕНИИ <i>А.В. Паненко, Т.Н. Николаева, А.А. Подвысоцкий, Е.В.Лукаш, Е.Н. Гусева, Л.Н. Саватеева, М.Б. „Л.Ю. Заверюха, Л.А. Григорьева</i> .....	95
СКАНИРУЮЩАЯ ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ ПРИ ЛЕЧЕНИИ АДНЕКСИТОВ В УСЛОВИЯХ САНАТОРИЯ <i>А. В. Паненко, А. А. Подвысоцкий, Т. П. Калашикова, Е.Н. Гусева</i> .....	96

ДІАГНОСТИКА ТА ЛІКУВАННЯ ХРОПІННЯ ТА СИНДРОМУ ОБСТРУКТИВНОГО АПНОЕ СНУ <i>Ю.Н. Погорелький</i> .....	98
НОВІТНІ ПІДХОДИ ДО МЕДИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПРИ ГОСТРОМУ ІНФАРКТІ МІОКАРДА <i>О.С. Полянська</i> .....	102
ПРОФІЛАКТИКА РОЗВИТКУ ХРОНІЧНИХ НЕІНФЕКЦІЙНИХ ХВОРОБ У ПРАКТИЧНО ЗДОРОВИХ ДІВЧАТ 19-20 РОКІВ <i>С.Г. Рідковець, Л.М. Волгіна</i> .....	104
САНОГЕНЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ И МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ БОЛЬНЫХ: ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ И ДЕФИНИЦИИ (УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ) <i>Н.И. Самосюк, И.З. Самосюк, А.А. Владимиров</i> .....	106
МЕДИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ХВОРИХ НА ОСТЕОАРТРОЗ ІЗ ЗАСТОСУВАННЯМ МАГНІТОЛАЗЕРНОЇ ТА УЛЬТРАЗВУКОВОЇ ТЕРАПІЇ <i>І.З. Самосюк, А.В. Ткаліна, С.М. Федоров, В.П. Губенко, Т.М. Зачатко</i> .....	114
РЕАБІЛІТАЦІЯ УЧАСНИКІВ БОЙОВИХ ДІЙ ТА ПОСТРАЖДАЛИХ ПІД ЧАС АТО – ПРОПОЗИЦІЇ ДО ВИРІШЕННЯ ПРОБЛЕМИ <i>Т. В. Семикопна</i> .....	115
ПСИХОТЕРАПІЯ В МЕДИЦИНСКОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ <i>А.И. Сердюк</i> .....	117
ОЦІНКА ЕФЕКТИВНОСТІ РЕАБІЛІТАЦІЇ НА АПАРАТІ BIODEX У ПАЦІЄНТІВ З ПОРУШЕННЯМ ФУНКЦІЇ ПЛЕЧОВОГО СУГЛОБА <i>Д.В. Сміхун</i> .....	121
РЕАБІЛІТАЦІЯ ПОТЕРПІЛИХ В АТО: ПРОБЛЕМИ ТА ШЛЯХИ ЇХ ВИРІШЕННЯ <i>В.В. Стеблюк</i> .....	123
«ДОНБАССЬКИЙ СИНДРОМ» ЯК ПРОБЛЕМА ПСИХО-ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ <i>В.В. Стеблюк, О.В. Бурлака</i> .....	125
АКМЕОЛОГІЧНА СКЛАДОВА РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ФАХІВЦЯ З ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ <i>Л.П. Сущенко</i> .....	127
ОЦЕНКА УРОВНЯ МАГНИЯ У БЕРЕМЕННЫХ С НЕВЫНАШИВАНИЕМ НА ЭТАПЕ САНАТОРНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ <i>В.Г. Сюсюка, С.В. Горбачева, И.А. Нечухаева, Д.В. Серболов</i> .....	130
ЗАДАЧІ ФІЗІОТЕРАПІЇ В НАШЕ СЬОГОДЕННЯ <i>Л.Д. Тондій</i> .....	134
НОВЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В УПРАВЛЕНИИ ПРОЦЕССОМ МНОГОФАКТОРНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ <i>А.М.Торохтин</i> .....	135
АКВАКРАНИОСАКРАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ - МЕТОД УЛУЧШЕНИЯ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ БЕРЕМЕННЫХ В УСЛОВИЯХ САНАТОРИЯ <i>С.Н. Федоров, В.Ю. Гламазда, Н.И. Владимирова, Е.В. Железко</i> .....	138
НИЗКОИНТЕНСИВНАЯ ФОТОМАГНИТОТЕРАПИЯ В МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ НА ДИСЦИРКУЛЯТОРНУЮ ЭНЦЕФАЛОПАТИЮ <i>С.Н. Федоров, В.В. Федорова, Н.И. Моисеева</i> .....	139
ДО ПИТАННЯ КЛАСИФІКАЦІЇ ПУНКТУРНОЇ ФІЗІОТЕРАПІЇ <i>С.І. Федеяєва, С.І. Залозецький, Н.В. Мацко</i> .....	143

ЭТАПНАЯ ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ КАК ФАКТОР ЭФФЕКТИВНОСТИ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА ПОСЛЕ ЭНДОВАСКУЛЯРНЫХ И КАРДИОХИРУРГИЧЕСКИХ ВМЕШАТЕЛЬСТВ <i>Н.Ф.Шапран, А.А.Новак, С.Я.Попко</i> .....	145
САНОГЕНЕТИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ МАГНИТОЛАЗЕРНОЙ ТЕРАПИИ ПРИ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ С ДИАБЕТИЧЕСКИМИ АНГИОПАТИЯМИ СОСУДОВ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ НА ФОНЕ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА <i>Н.Ф. Шапран, И.А. Нечухаева, В.Н. Никитина, А.В. Федорченко</i> .....	147
ОПТИМІЗОВАНА СКРИНІНГОВА МЕТОДИКА ОЦІНКИ СТАНУ ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я ДЛЯ УЧНІВ ДИТЯЧО-ЮНАЦЬКИХ СПОРТИВНИХ ШКІЛ <i>П.А. Шейко</i> .....	148
ОСОБЛИВОСТІ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ МЕДИЧНИХ СЕСТЕР З МЕДИЧНОЇ ТА СОЦІАЛЬНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ <i>М.Б. Шегедин, Л.М. Левицька</i> .....	149
ВИКОРИСТАННЯ МЕТОДИКИ УЛЬТРАЗВУКОВОГО ДОСЛІДЖЕННЯ ЖОВЧНОГО МІХУРА ДЛЯ ВИВЧЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ КУРОРТНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ НА ХРОНІЧНИЙ БЕЗКАМ'ЯНИЙ ХОЛЕЦИСТИТ <i>В.І. Шманько</i> .....	151
ВПЛИВ ОЛУЖНЮЮЧОЇ ТЕРАПІЇ ІЗ ЗАСТОСУВАННЯМ ПРИРОДНИХ КАЛЬЦІЄВИХ МІНЕРАЛЬНИХ ВОД НА СТАН КАЛЬЦІЙ-МАГНІЄВОГО ОБМІНУ ПРИ ПАТОЛОГІЇ ОРГАНІВ ТРАВЛЕННЯ <i>С.Т. Шуберт, М.О. Гайсак, В.Г. Малиновська</i> .....	153
НОВЫЕ ПОДХОДЫ К СНИЖЕНИЮ ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ ПАТОЛОГИИ ПУТЕМ ВЛИЯНИЯ НА КОМПОЗИЦИОННЫЙ СОСТАВ ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА <i>О.Г. Юшковская</i> .....	155

# НОВЫЕ ПОДХОДЫ К СНИЖЕНИЮ ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ ПАТОЛОГИИ ПУТЕМ ВЛИЯНИЯ НА КОМПОЗИЦИОННЫЙ СОСТАВ ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА

О.Г. Юшковская

*Одесский национальный медицинский университет, г. Одесса*

Немаловажным условием успешности профилактики, лечения и реабилитации пациентов с сердечно-сосудистой патологией является индивидуальный подбор воздействия на каждого конкретного пациента, а также модификация образа жизни и в первую очередь факторов риска возникновения заболеваний. И в этом аспекте овременная медицина в Украине, особенно в свете происходящих в последний год событий в стране, должна кардинально менять свой вектор воздействия. С одной стороны, на первый план должна выходить ее превентивность и предсказательность, так как именно профилактика есть залог снижения заболеваемости и экономических затрат. Данные принципы безусловно распространяются в первую очередь на модифицируемые факторы риска развития сердечно-сосудистой патологии, (курение, дислипидемия, ожирение, стресс, нарушение углеводного обмена, гиподинамия, низкое потребление овощей и фруктов). Доказано, что устранение таких важнейших факторов риска, как курение и дислипидемия, суммарно не меньше влияет на прогноз, чем медикаментозная коррекция, а многофакторная профилактика (достижение ИМТ  $25 \text{ кг/м}^2$ , снижение потребления поваренной соли до 5 г в сутки, отказ от курения, регулярные аэробные физические нагрузки, уменьшение потребления насыщенных жиров, увеличение фруктово-овощной составляющей в диете до 700–800 г в сутки) снижает риск сосудистых событий на 38–67%.

Но на сегодняшний день, использование индекса массы тела как прогностического критерия риска сердечно-сосудистых заболеваний все больше утрачивает свою актуальность, в связи с неточным определением реального содержания жира и мышечной массы у данной категории лиц в контексте полученных данных о роли абдоминального ожирения.

В клинической практике для диагностики абдоминального ожирения используется простой антропометрический показатель отношения окружности талии к окружности бедер (ОТ/ОБ). Коэффициент ОТ/ОБ у мужчин  $> 1,0$ , у женщин  $> 0,85$  свидетельствует о накоплении жировой ткани в абдоминальной области. При более детальном изучении топографии жировой ткани в абдоминальной области были выделены подтипы абдоминального ожирения: подкожно-абдоминальный и висцеральный и показано, что больные с висцеральным типом ожирения имеют самый высокий риск развития осложнений. Обнаружено также, что избыточному накоплению висцеральной жировой ткани, как при ожирении, так

и при нормальной массе тела, сопутствует инсулинорезистентность и гиперинсулинемия, которые являются основными предикторами развития сахарного диабета 2 типа. Более того, показано, что избыточное отложение висцеральной жировой ткани сочетается с атерогенным липопротеиновым профилем, который характеризуется: гипертриглицеридемией, повышением уровня ЛПНП, аполипопротеина-В, снижением концентрации ЛПВП в сыворотке крови. Сопровождается также нарушениями со стороны свертывающей системы крови, проявляющимися склонностью к тромбообразованию.

За последние десятилетия кроме антропометрических методов исследования состава тела человека разработаны и внедрены в исследовательскую деятельность, в практическую медицину и спорт принципиально новые методы и технологии, основанные на измерении параметров внешних физических полей при их взаимодействии с организмом. Такие как, рентгеновская костная денситометрия, компьютерная и магнитно-резонансная томография, ультразвуковая и инфракрасная диагностика, биоимпедансметрия. Именно использование метода биоимпедансметрии в скрининговых исследованиях позволит активно выявлять пациентов, находящихся в группе риска по сердечно-сосудистой патологии и вносить своевременные коррективы в лечение, реабилитацию и профилактику.